



**Accompagnement individuel
pour lycéens et étudiants
Bilan de personnalité**

Connais-toi toi-même



Être juste soi

Se connaître et s'épanouir

Ce bilan de personnalité te donne des clés pour :

- Identifier les moteurs et les besoins qui nourrissent tes motivations pour te mettre en mouvement et qui te donnent l'énergie pour passer à l'action.
- Comprendre l'environnement de travail qui t'est le plus favorable
- Décoder tes relations aux autres
- Prendre conscience des facteurs internes et externes qui créent du stress et peuvent te faire perdre les moyens ou générer du mal-être

A l'issue de ce « voyage », tu auras compris ce que tu dois profondément nourrir dans ta manière d'être et d'agir pour être en accord avec toi-même et créer ainsi les conditions de ta réussite.

Tu seras en capacité de te présenter (lettre de motivation, entretien...) en parlant de toi en conscience de la personne que tu es, et de mettre en avant tes qualités au travers d'exemples sincères et appropriés.

Tu auras identifié tes facteurs de stress et tu pourras trouver des clés adaptées à la réduction de ce stress.

RENCONTRONS-NOUS !

Un accompagnement en 5 étapes

- 1** Avant notre rencontre, tu remplis un questionnaire en ligne et tu regardes quelques vidéos très courtes
- 2** Nous nous rencontrons en face-à-face ou en visio pendant 1H30 environ pour échanger et valider au travers d'exemples ton profil de personnalité
- 3** Au moins un de tes parents nous rejoint et nous partageons les informations issues de notre échange. Il/elle peut ainsi mieux te comprendre et t'accompagner.
- 4** Je t'adresse ensuite un bilan qui est pour toi une base précieuse pour t'aider à te présenter à l'écrit comme à l'oral. En bonus, tu accèdes à une application et à des ressources vidéos
- 5** Nous nous retrouvons environ 15 jours plus tard lors d'un entretien en visio pour apporter des éclairages supplémentaires et répondre à tes questions

